

appunti

sulle
politiche sociali

Anno: 23(XXIII)

N.: 3-4 (193)

Data: maggio-agosto 2011

Pagina: 34-35

segnalazioni librarie



Iskra Bini
Gloria Gagliardini
Daniela Giaccaglia
Sibilla Giaccaglia
Martina Sabbatini

Wolf Notker, **Il tempo è vita non correre!**, Dehoniane, Bologna 2011, pp. 203, Euro 17,50.

In questa vita, in cui siamo assaliti dalla pressione e dallo stress, è possibile essere sovrani del nostro tempo? "Tutto nella vita ha il suo tempo" ci dice Quélet. La vita ha bisogno di tempo e se non ce lo concediamo perde valore: per capire cosa è importante e cosa non lo è, dobbiamo ricordarci che il tempo è prezioso perché limitato. La soluzione non è un ritorno alla lentezza perché non possiamo uscire dal tempo del mondo in cui viviamo; l'unico rimedio possibile è trovare il "nostro tempo", quello che valorizza la nostra vita.